

حصى السيستين

إجراءات أولية

- يجب أن تكون كمية المشروبات المستهلكة أكثر من 2,5 ل/اليوم موزعة على 24 ساعة (شرب كوب كبير من الماء عند النوم)
- قاعدية البول: pH مجاورة 7.5
- ماء أولماس أو بيكاربونات الصوديوم: 8 إلى 12 غ/اليوم.
- التقليل من تناول المواد الغذائية الغنية ب"الميتيونين" (لحم الحصان، السردين، الجبن وجميع المستحضرات الغنية بالبيض) (بحيث يجب أن لا تتجاوز الكمية 1000 ملغ/اليوم)
- تفادي المشروبات الغنية بالحمض الفسفوري (مثلا: الكولا)
- تحديد نسبة استهلاك اللحم والدواجن والسمك والجبن بين 120-150 غ/اليوم.
- بيضة واحدة على الأكثر في الأسبوع.

كمية بالملغم بالنسبة ل100 غرام	مواد غذائية غنية ب"الميتيونين" التي يجب تفاديها
600	السمك
600	الكبد
550	لحوم أخرى
500	الجبن
500	البيض

علاج طبي (في حالة فشل الإجراءات الأولية)

- د-بينيسيلامين (طرولفول 300 مغ): 600-1200 مع/اليوم.
- تيوبرونين (اساديون 250 مغ): 500-1500 مع/اليوم

مراقبة

- تحليل البولي الأول عند الاستيقاظ:
 - الكريستالوريا
 - قياس pH
 - الكثافة
 - البحث عن السيستين في البول الاول عند الاستيقاظ (بدون إفطار) .
- في حالة العلاج بواسطة سيلفيدريل:
 - تحليل البروتين البولي خلال 24 ساعة.
 - N.F.S