

حصى أكسالو كالكسيك

إجراءات عامة

- كمية المشروبات أكثر من لترين في اليوم متفرقة بشكل جيد في ليلا و نهارا (شرب كأس كبير من الماء قبل النوم)
- أخذ حوالي 800 إلى 1000 ملغ يوميا من الكالسيوم
- خفض كمية البروتينات الحيوانية 1.2 غم للكيلوغرام في اليوم.
- خفض كمية السكر السريع الامتصاص مثل (السكر، العسل، الشكولاتة و المربى)
- خفض كمية الملح (أقل من 9 جرام في اليوم)

في حالة وجود حصى أكسالو كالكسيك مع فرط في الألكسالات

- يجب أخذ أكثر من 800 ملغ يوميا من الكالسيوم (أخذ الألبان)
- تجنب المواد الغنية بالأكسالات مثل (الشكولاتة، الباربا، البسباس والإبزار)

في حالة عدم أخذ هذه الكمية كاملة يجب الأخذ بالعلاج الطبي :

- المانيزيوم و الفيثامين B6
- ألوبيرينال (200 ملغرام يوميا)
- تيازيد (25 ملغرام يوميا) + كلورور البوتاسيوم (كالوريد) أو موديفيتيك.

في حالة وجود حصى أكسالو كالكسيك مع فرط في الكالسيوم

- يجب أخذ كمية تتراوح بين 800 و 1000 ملغ يوميا من الكالسيوم

في حالة عدم أخذ هذه الكمية كاملة يجب الأخذ بالعلاج الطبي :

- تيازيد (أقل من 25 ملغرام يوميا)
- سيترات البوتاسيوم (من 6 إلى 8 غرام يوميا مذابة في 2 لتر من ماء الشرب)
- ألوبيرينال (200 ملغرام يوميا)

مراقبة:

تحليل البولة الأولى عند الاستيقاظ:

- الكريستالوريا
- قياس الكثافة

Auteur : MAGHLAZI Badr	Vérificateur : MEIOUET Faïza 2019-09-03	Validation : BENTALEB Lamiae 2019-09-09	Approbation : EL KABBAJ Saâd 2019-09-09	Application : 2019-09-09	Page 1 / 1 Edité le : 11 mars 2022
---------------------------	---	---	---	-----------------------------	--