

حصى اليوريك

عوامل الخطر

- السمنة.
- عدم تقبل هيدرات الكاربون المستهلك.
- حمية ذات سعرات حرارية مرتفعة وغنية بالمنتجات الأزوتية: لحم احمر، ذبائح، احشاء الذبيحة.
- السكريات السريعة الذوبان : سكر، شوكولاتة، مربى، عسل...
- نقص في إفراز الامونياك الكلوي، الحموضة المفرطة في البول.
- مرض أورام الدم والورم اللمفي، أمراض فاكيز، معالجتها (العلاج الكيماوي).
- إسهال.

علاج قاعدية البول

- كمية المشروبات يجب أن تكون أقل من 2 ل/اليوم.
- قاعدية البول pH بين 6 و7.
- شرب مشروب "فيشي سيليستين" أو ماء أولماس.
- بيكاربونات الصوديوم 3-5 غ/ل
- عصير الليمون (أو الحامض) 1.2 ل/اليوم موزعة على اليوم.
- شراب طام (الكافور) 3 ملعقات/في اليوم (ملعقة واحدة في الصباح والزوال والمساء)
- سيترات بوتاسيوم من 6 إلى 8 غ توضع في لترين من ماء الشرب.

الحمية

- تقليص في نسبة البروتين الحيواني (اللحم الاحمر، احشاء الذبيحة، ذبائح، دواجن، السمك الصغير، السردين...)
- لكي لا تتجاوز الكمية 1.2 غ/كلغ/اليوم.

Auteur : MAGHLAZI Badr	Vérificateur : MEIOUET Faïza 2019-09-03	Validation : BENTALEB Lamiae 2019-09-09	Approbation : EL KABBAJ Saâd 2019-09-09	Application : 2019-09-09	Page 1 / 2 Edité le : 11 mars 2022
---------------------------	---	---	---	-----------------------------	--

- وإذا كان هناك سمنة أو مرض السكري يجب أخذ حمية غذائية منخفضة السعرات الحرارية.

علاج طبي

في حالة فرط حمض اليوريك أو إنتكاسة في الحصى اليوريكي يجب الأخذ بالعلاج الطبي:

- زيلوريك: 200 ملغ/اليوم.

مراقبة

تحليل البولي الأول عند الاستيقاظ:

- الكريستالوريا

- قياس pH

- الكثافة